

Idrettsall	Idrettslag	Adresse	Post.nr	Sted	Navn	Tlf	E-post		
AMMERUD IDRETTSHALL	Grei Innebandyklubb	Postboks 87 Kalbakken	0902	Oslo	Trude Simensen		truusim@online.no		
APALLØKKA IDRETTSHALL	Ammerud I.F.	Postboks 49	0957	Oslo	Elin Vinje	481 38 525	wiqvnh@online.no	elin.vinje@fagforbundet.no	
BESTUM SKOLE HALL	Ullern basketball	Ullern IF basket PB 204 Lilleaker	0216	Oslo	Sotirios Botouroglou	952 19 543	sotirios.botouroglou@ergogroup.no	peder.madsen@ernh.no	calie@crayon.no
BJØLSEN IDRETTSHALL	Sagene I.F.	Postboks 3488 Bjølsen	0406	Oslo	Arstein Skæveland	452 62 579	post@sagemail.no		
BJØRNHOLT IDRETTSHALL	Bjørndal I.F.	Seterbråtveien 4	1271	Oslo	Andreas Grønnevik	911 16 257	angronne@broadpark.no	andreasg@epost.no	
BØLER IDRETTSHALL	Bøler Basket	Bøler Basket, PB 68 Bøler	0620	Oslo	Bjørnar Holsæther	951 76 713	bholsoa@broadpark.no		
ENGEBRÅTEN IDRETTSHALL	Kjelsås IL	Postboks 13 Kjelsås	0411	Oslo	Lasse Jalling (Torstein de Jong)	997 22 050 - torstein	basket@kjelsaas.no	torstein.dejong@mac.com	
ELLINGSRUD IDRETTSHALL	Ellingsrud IL	Postboks 14, Ellingsrudåsen	1006	Oslo	Jan Erik Sigolzen	901 23 507	handbal@eldrett.no	ellin-v@online.no	josstein@rolstad.no
FRYDENBERG SKOLE HALL									
FURUSET IDRETTSHALL	Høybråten Basketballklubb	Velhuset, Linjebakken 4	1087	Oslo	Bård Olsen	992 87 661	baaolsen@online.no		
FYRSTIKKALLEEN 21	VIF basketball	Postboks 6576 Etterstad	0607	Oslo	Alexander Karlstad (Kai Robert Nygård)	473 59 768 / 943 29 969	alex@vifbasket.no	karlstad555@hotmail.com	kai@vifbasket.no
HANGAR'N	Oslo Basketballklubb	Herslebsgate 32 A c/o Knut Meltzer	0578	Oslo	Knut Meltzer	920 92 292	knut.meltzer@gmail.com		ashraf@manage.no
HAUGENSTUA IDRETTSHALL	Rommen Sportsklubb	Postboks 50, Haugenstua	0915	Oslo	Maqne Dokken	92437915 / 92043314	post@rommensk.no	per-arne.bierkei@posten.no	
HAUGERUD IDRETTSHALL	Haugerud IF	Postboks 44 Haugerud	0616	Oslo	Per Løken	920 34 403	loeken@boropro.no		
HOLMLIA IDRETTSHALL	Holmlia Sportsklubb	Postboks 34 Holmlia	1201	Oslo	Ståle Huser	90092243 / 22611204	st-huser@online.no		
HOVSETER IDRETTSHALL	Ullern IF håndball	Postboks 204 Lilleaker	0216	Oslo	Svein Storjord	905 28 891	haandbal@ullern.no		
HØYENHALLEN	Tunet BK	c/o Johnny Finstad, Traktorveien 5A	0678	Oslo	Morten Lindem	900 20 952	morten.lindem@oslobystre.no	stvet@tunetbk.no	johnny@qiballsport.no
JORDAL IDRETTSHALL	Vålerenga IF Håndball	Postboks 6563 Etterstad	0606	Oslo	Andreas Skalin	917 07 414	valerenga@ronhandball.no	andreas.skalin@dnbnordic.com	
KASTELLET IDRETTSHALL	Oslo Volley	Johnny Svorkmos vei 170, c/o John Walstad	0953	Oslo	John Walstad	911 96 537	john.walstad@stovner.vgs.no		
KJELSÅS IDRETTSHALL	Kjelsås IL	Postboks 13 Kjelsås	0411	Oslo	Teis Pedersen	90 98 35 30	teis.pedersen@statkraft.com		
KLEMETSRUD IDRETTSHALL	Klemetsrud IL	Postboks 6 Mortensrud	1215	Oslo	Svein Øvrås	928 83 991	Svein.Oyras@ifosanitar.no		
KRINGSJÅ IDRETTSHALL	I.L. Koll - kontaktes for alle henv.	c/o Kjell Nilsen, Svensenga 158	0882	Oslo	Stine Løvik	452 77 474	stine.lovik@gmail.com	frode.bremnes@gmail.com	paolo_caroprese@hotmail.com
KRINGSJÅ IDRETTSHALL	(Korsvoll I.L.)	Postboks 32 Tåsen	0801	Oslo	Knut Lundin	909 80 325	korsvoll@ronhandball.no	k.e.a.lundin@medisin.uio.no	
LINDERUD IDRETTSHALL	Linderud IL	Postboks 55 Linderud	0517	Oslo	Jan Olav Myhre	901 36 111	jomhyre@online.no		
NYDALEN VGS HALL	Oslo Volley	Johnny Svorkmos vei 170, c/o John Walstad	0953	Oslo	John Walstad	911 96 537	john.walstad@stovner.vgs.no		
OPPSAL ARENA	Oppsal IF	Vetlandsveien 49	0671	Oslo	Per Erik Nygård	481 40 605	per.erik@oppsalhandball.no		
PERSBRÅTEN IDRETTSHALL	Persbråten Basketball Klubb	p.o.box 27 Hovseter	0705	Oslo	(Jon Flaaten) Erik Stavseth	(915 42 218) 484 03 239	jon.flaaen@goldenoccean.no	erik.n.stavseth@gmail.com	lg.egeberg@gmail.com
ROMSÅS IDRETTSHALL	Romsås IL	Postboks 5 Romsås	0907	Oslo	Ellen Vera Haug (Arild Ekstrøm)	916 45 431	ehardhau@online.no	tore@falkenrenhold.no	arild.ekstrom@hafslund.no
SKØYEN IDRETTSHALL	Bygdø Monolitten I.L.	Postboks 28 Skøyen	0212	Oslo	Anders Åge Naglestad	911 77 230	anaglest@online.no		
STOVNER IDRETTSHALL	Vestli IL	Postboks 18 Stovner	0813	Oslo	Tor Føreland	966 28 087	Tor.foeland@hotmail.com		
TÅSEN SKOLE HALL	IL Koll volleyball	c/o Kjell Nilsen, Svensenga 158	0882	Oslo	Stine Løvik (Idar Ingebrigtsen)	452 77 474	stine.lovik@gmail.com	pi@stabil.com	pi@start.no
VULKAN IDRETTSHALL	Centrum Tigers	Postboks 2086 Brunerløkka	0505	Oslo	Milan Borjevic (Ingrit Reithaug)	954 01 395 (922 63 828)	milanb@online.no	ingri11@hotmail.com	
ØRAKER IDRETTSHALL	Ullern I.F.	Postboks 204 Lilleaker	0216	Oslo	Svein Storjord	905 28 891	haandbal@ullern.no	olav.larlsby@elopak.no	sotirios@newmedia.no
MARIENLYST IDRETTSHALL	Bislet Basketballklubb	Vallegata 3 B c/o Åge Damsgaard	0454	Oslo	Åge Damsgaard	450 98 998	aage.damsgaard@akersolutions.com	aage.damsgaard@gmail.com	
ROMMEN IDRETTSHALL	Sveiva IBK	Postboks 40 Stovner	0913	Oslo	Terje Sletten / Rune Øystad	404 96 485 / 913 18 405	terje.sletten@tbi.oslo.kommune.no	ruois@online.no	
VOKSEN IDRETTSHALL	Vestre Aker Skiklubb	Postboks 26 Hovseter	0705	Oslo	Frank Otto Aubert	926 99 086	f-ottaub@online.no	sportssjef@vaker.no	