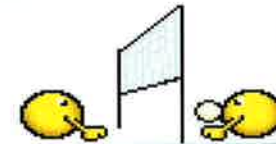


## Sittevolleyball i F21-hallen på Helsfyr

Oslo Volley ønsker å sette i gang med sittevolleyball for barn, unge og voksne. I den sammenheng inviteres funksjonshemmede til en dag hvor dere får prøve dere på aktiviteten sittevolleyball.

TID: Lørdag 23. oktober kl 1300 - 1530

Sted: F21-hallen (Fyrstikkalleen 21) på Helsfyr.



Det kreves ingen ferdighet i volleyball, men du må kunne sitte på gulvet uten støtte og hjelp.

Oslo Volley stiller med instruktører.

For de av dere som ønsker å fortsette med volleyball er det allerede nå trenere og treningstider klare.

Fint om du sier ifra at du kommer.

Ring John Walstad 911 96 537 (m) eller send mail til [post@oslovolley.no](mailto:post@oslovolley.no) og [www.oslovolley.org](http://www.oslovolley.org)



**Oslo Volley – Klubben for alle**